

競技日程

トラック種目

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	8:40	実男 5000mW	決勝	1	2	※実女、実男同歩(3名)
			実女 5000mW	決勝		1	
2	9:30	9:10	マ男 3000mW	決勝	1	8	M30.M50.M55.M60.M65.M75 ※マ女、マ男同歩(9名)
			マ女 3000mW	決勝		1	
3	10:00	9:40	マ男 5000m	決勝	1	17	M24-.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65
4	10:25	10:05	実男40- 2000m	決勝	1	1	
5	10:35	10:15	マ女 400m	決勝	1	2	W50
6	10:40	10:20	マ男 400m	決勝	3	16	M35.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75
7	10:55	10:35	実男 400m	決勝	1	4	
8	11:00	10:40	マ女 100m	決勝	3	16	W35.W40.W45.W50.W55.W70.W75
9	11:10	10:50	マ男 100m	決勝	15	94	M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85.M90
10	11:50	11:30	実男 100m	決勝	2	19	
11	12:00	11:40	実男30-39 100m	決勝	1	3	※実男30-39、実男40-同走(7名)
			実男40- 100m	決勝		4	
12	12:10		マ男 1500m	決勝	2	27	M24-.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75
13	12:20	12:00	実男 1500m	決勝	1	9	※実男、実男30-39同走(13名)
			実男30-39 1500m	決勝		4	
12:25 日本記録樹立表彰式							
14	12:50	12:30	マ男 80mH	決勝	1	1	M70 [高さ0.762m/間隔7.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで19.00m]
15	13:00	12:40	マ女 80mH	決勝	1	1	W50 [高さ0.762m/間隔7.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで19.00m]
16	13:10	12:50	マ女 80mH	決勝	1	2	W40 [高さ0.762m/間隔8.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで16.00m]
17	13:20	13:00	マ男 100mH	決勝	1	1	M65 [高さ0.840m/間隔8.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで16.00m]
18	13:30	13:10	マ男 100mH	決勝	1	2	M50.M55 [高さ0.914m/間隔8.50m/第1ハードルまで13.00m/フィニッシュまで10.50m]
19	13:40	13:20	マ男 110mH	決勝	1	2	M35.M45 [高さ0.991m/間隔9.14m/第1ハードルまで13.72m/フィニッシュまで14.02m]
20	13:50	13:30	実男 110mH	決勝	1	5	[高さ1.067m/間隔9.14m/第1ハードルまで13.72m/フィニッシュまで14.02m]
21	14:00	13:40	マ女 200m	決勝	2	12	W35.W40.W45.W50.W70
22	14:10	13:50	マ男 200m	決勝	6	44	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M70.M75
23	14:40	14:20	実男 200m	決勝	2	12	
24	14:50	14:30	マ男 800m	決勝	3	16	M30.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75
25	15:10	14:50	マ女 60m	決勝	2	13	W35.W40.W45.W50.W55.W70
26	15:25	15:05	マ男 60m	決勝	11	75	M24-.M25.M30.35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70M75.M80.M90
27	15:55	15:35	マ男 3000m	決勝	1	13	M24-.M30.M45.M50.M55.M60.M65.M70
28	16:15	15:55	実男 5000m	決勝	1	34	※グループスタート
29	16:40	16:20	実男 4×100mR	決勝	1	4	
30	16:45	16:25	親睦 4×100mR	決勝	2	16	

フィールド(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	備考
1	9:20	8:50	マ男 走幅跳	決勝	16	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
			マ女 走幅跳	決勝	6	W50.W55.W75
2	9:45	8:45	実男 棒高跳	決勝	1	
			マ男 棒高跳	決勝	10	M40.M45.M55.M60.M65
			マ女 棒高跳	決勝	1	W50
3	11:30	11:00	実男 走幅跳	決勝	8	
			実男30-39 走幅跳	決勝	3	
4	13:05	12:35	マ男 立五段跳	決勝	20	M24-.M25.M35.M40.M45.M55.M60.M65.M75
			マ女 立五段跳	決勝	2	W50.W65
5	13:10	12:40	実女 走高跳	決勝	1	
			マ女 走高跳	決勝	2	W40.W45
6	14:15	13:45	マ男 走高跳	決勝	13	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70
			実男 走高跳	決勝	2	
7	15:15	14:45	実男 三段跳	決勝	5	
			マ男 三段跳	決勝	8	M40.M45.M55.M60.M75
			マ女 三段跳	決勝	4	W45.W50.W65

フィールド(投てき)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	備考
1	9:05	8:35	実男 ハンマー投(7.260kg)	決勝	4	
			実女 ハンマー投(4.000kg)	決勝	1	
			マ男 ハンマー投	決勝	20	M24-.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85
			マ女 ハンマー投	決勝	2	W50.W60
2	10:10	9:40	マ男 砲丸投	決勝	28	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M85.M90
			マ女 砲丸投	決勝	7	W30.W40.W45.W50.W60.W70
3	11:00	10:30	実男 やり投(800g)	決勝	2	
			マ男 やり投	決勝	23	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M70.M75
			マ女 やり投	決勝	5	W30.W40.W45.W70
4	12:30	12:00	実男 砲丸投(7.260kg)	決勝	4	
			実男30-39 砲丸投(5.000kg)	決勝	4	
			実男40- 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	
5	13:00	12:30	マ男(1組) 円盤投	決勝	15	M65.M70.M75.M85
			マ女 円盤投	決勝	5	W45.W50.W60.W70
6	15:00	14:30	実男 円盤投(2.000kg)	決勝	4	
			マ男(2組) 円盤投	決勝	18	M45.M50.M55.M60

※投擲種目規格は各種目ページに種目名に併記