

# 競技日程

## トラック種目

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	8:40	マ女 3000mW	決勝	1	3	W25.W55.W65
			マ男 3000mW	決勝	1	12	M30.M35.M50.M55.M60.M65.M75
			実女 5000mW	決勝	1	1	
			実男 5000mW	決勝	1	3	
2	9:35	9:15	マ男 5000m	決勝	1	17	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70
3	10:05	9:45	実男40-	2000m	決勝	1	2
4	10:15	9:55	マ女 400m	決勝	1	1	W40
5	10:20	10:00	マ男 400m	決勝	3	17	M24-.M35.M40.M50.M55.M60.M65.M70.M75
6	10:35	10:15	実男 400m	決勝	1	4	
7	10:45	10:25	マ女 100m	決勝	2	17	W35.W40.W50.W55.W65.W75
8	10:55	10:35	マ男 100m	決勝	14	84	M24-.M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M90
9	11:40	11:20	実男 100m	決勝	2	12	
10	11:50	11:30	実男30-39 100m	決勝	1	4	※実男30-39、実男40同走(9名)
			実男40- 100m	決勝	1	5	
11	12:00	11:40	マ女 1500m	決勝	1	4	W35.W40.W45 ※マ男1組と同走(18名)
			マ男 1500m	決勝	2	28	M25.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M75
12	12:15	11:55	実男 1500m	決勝	1	14	※実男、実男30-39同走(16名)
			実男30-39 1500m	決勝	1	2	
日本記録樹立表彰式							
13	12:45	12:25	マ男 80mH	決勝	1	1	M80 [高さ0.686m/間隔7.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで19.00m]
14	12:55	12:35	マ女 80mH	決勝	1	1	W50 [高さ0.762m/間隔7.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで19.00m]
15	13:05	12:45	マ女 80mH	決勝	1	5	W40.W45 [高さ0.762m/間隔8.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで12.00m]
16	13:15	12:55	マ女 100mH	決勝	1	1	W35 [高さ0.838m/間隔8.50m/第1ハードルまで13.00m/フィニッシュまで10.50m]
17	13:25	13:05	マ男 100mH	決勝	1	3	M60.M65 [高さ0.840m/間隔9.00m/第1ハードルまで12.00m/フィニッシュまで16.00m]
18	13:35	13:15	マ男 100mH	決勝	1	5	M50.M55 [高さ0.914m/間隔9.50m/第1ハードルまで13.00m/フィニッシュまで10.50m]
19	13:45	13:25	マ男 110mH	決勝	1	6	M25.M30.M40.M45 [高さ0.991m/間隔9.14m/第1ハードルまで13.72m/フィニッシュまで14.02m]
20	13:55	13:35	実男 110mH	決勝	1	3	[高さ1.067m/間隔9.14m/第1ハードルまで13.72m/フィニッシュまで14.02m]
21	14:05	13:45	マ女 200m	決勝	1	8	W35.W40.W50.W55.W65
			実女 200m	決勝	1	1	※マ女と同走(9名)
22	14:10	13:50	マ男 200m	決勝	6	38	M24-.M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M65.M70.M75.M80
23	14:35	14:15	実男 200m	決勝	2	11	
24	14:45	14:25	マ男 800m	決勝	3	16	M25.M35.M40.M50.M60.M65.M75
25	15:05	14:45	マ女 60m	決勝	3	20	W35.W40.W45.W50.W55.W65.W75.W85
26	15:15	14:55	マ男 60m	決勝	10	59	M30.35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70M75.M80.M90
27	15:45	15:25	マ女 3000m	決勝	1	1	W40
			マ男 3000m	決勝	1	19	M45.M50.M55.M60.M65.M75.M80
28	16:00	15:40	実男 5000m	決勝	2	41	※グループスタート
29	16:40	16:20	マ女 4×100mR	決勝	1	2	W35
30	16:45	16:25	マ男 4×100mR	決勝	1	5	年代別.M40.M45.M55
			実男 4×100mR	決勝	1	3	※マ男、実男同走(8チーム)

## フィールド(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	備考
1	9:20	8:50	マ女 走幅跳	決勝	8	W40.W50.W55.W65.W75
			マ男 走幅跳	決勝	26	M25.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
2	9:45	8:45	マ男 棒高跳	決勝	7	M25.M30.M45.M55.M60.M65.M70
			実男 走幅跳	決勝	12	
3	12:00	11:30	実男30-39 走幅跳	決勝	1	
			マ女 走高跳	決勝	1	W60
4	13:10	12:40	実女 走高跳	決勝	1	
			マ男 走高跳	決勝	9	M40.M45.M50.M55.M60.M70
5	14:15	13:45	実男 走高跳	決勝	4	
			マ女 三段跳	決勝	3	W40.W45.W65
6	14:30	14:00	マ男 三段跳	決勝	10	M40.M45.M55.M60
			実女 三段跳	決勝	1	
			実男 三段跳	決勝	7	

## フィールド(投擲)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	備考
1	9:05	8:35	マ女 ハンマー投	決勝	2	W50.W60
			マ男 ハンマー投	決勝	21	M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85
			実男 ハンマー投(7.260kg)	決勝	6	
2	10:00	9:30	マ男 砲丸投	決勝	30	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80.M85.M90
			マ女 砲丸投	決勝	4	W30.W55.W60.W70
3	11:00	10:30	マ女 やり投	決勝	6	W30.W40.W45.W50.W70
			マ男 やり投	決勝	23	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M65.M70.M75.M80
			実男 やり投(0.800kg)	決勝	2	
4	12:00	11:30	実男 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	
			実男30-39 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	
			実男40- 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	
5	13:00	12:30	マ女 円盤投	決勝	8	W40.W45.W50.W55.W60.W70.W75(※マ男(A)と同走)
			マ男(A) 円盤投	決勝	15	M60.M65.M70.M75.M80.M85
6	14:30	14:00	マ男(B) 円盤投	決勝	18	M40.M45.M50.M55
			実男 円盤投(2.000kg)	決勝	3	

※投擲種目規格は各種目ページに種目名に併記