

## 第20回記念 長野マスターズ陸上競技 長野市大会要項

主催	長野マスターズ陸上競技連盟
共催	信濃毎日新聞社 ・ (公財)信毎文化事業財団
主管	長野市陸上競技協会
日時	平成29年10月7日(土) 午後1時より実技研修会 平成29年10月8日(日) 午前9時30分競技開始
会場	長野市営陸上競技場 〒381-0038 長野市東和田632 電話026-244-0111
競技種目	
(男子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 5000m 80mH(M70~) 100mH(M50~65) 110mH(~M45) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 五種競技(走幅跳 やり投 200m 円盤投 1500m) (21種目)
(女子)	60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 80mH(W40~) 100mH(~W35) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 (18種目)
競技規則	2017年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施する。
参加資格	2017年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録会員で、大会当日(10/8)の満年齢が18歳以上(学連登録者を除く)とし、5歳刻みの年齢クラスとする。
参加制限	1人3種目以内とする。
参加料	1種目=2,000円 2種目=3,000円 3種目=4,000円 五種競技=5,000円 (五種競技に参加し、さらに他種目に出る場合は加算した参加料となる)
申込方法	①県内者 所属する支部事務局へ「長野県マスターズ陸上競技連盟公式WEB SITE」にある申込書様式で <b>9月5日(火)</b> 必着とし、参加料を添えて申し込む。 ②県外者 「長野県マスターズ陸上競技連盟公式WEB SITE」にある申込書様式で <b>9月8日(金)</b> 必着とし、参加料を添え下記に申し込む。 〒381-0025 長野市北長池1683 山田栄一郎 宛 ☎ 026-244-6334 参加料振込先 ゆうちょ銀行口座 <b>00520-5-47323</b> 加入者名 長野市マスターズ陸上愛好会 ※申込み受付開始は、県内外ともに7月1日から対応します。
表彰	記録を残された方には賞状を授与する。
ナンバーカード	参加選手は所持するナンバーカード(県番号+登録番号)を使用すること。 なお、県内選手で新たに登録した者には当日、受付にて配布する。
受付	大会当日、午前8時より競技場玄関ホールにて行う。
宿泊関係	市内の宿泊施設は「長野県マスターズ陸上競技連盟公式WEB SITE」にて案内する。
その他	①事前に健康診断を受けるなど、自己の健康には充分留意し参加すること。 ②競技中の傷害に対し主催者は応急処置をし、また「一日保険」にも加入するが、他の責任は一切負わないものとする。 ③全天候用スパイクピンを使用し、長さは9mm以下(走高跳、やり投は12mm以下)とする。 ④3000m(男子20分・女子25分)、5000m(男子25分)、3000mW(男子30分・女子35分)では制限時間により、これを超過した場合は新たな周回に入れず。 ⑤納入された参加料は、理由の如何に関わらず返金しない。 ⑥事前に依頼のない賞状は原則として送付しない。 ⑦棒高跳ポールは出来るだけ持参すること。(競技場宛での送付も可) ⑧競技日程は一週間前迄に受付通知や「長野マスターズ陸上競技連盟HP」に掲載する。 ⑨申し込みは参加申込書送付のみとし、FAXの受け付けはしない。 ⑩個人情報については、大会運営に必要なことのみを使用目的とする。