

競技日程 2016/8/7

開会式 8:15～

- 1 開式通告
- 2 挨拶
- 3 競技上の注意
- 4 総務連絡
- 5 開式通告

トラック競技

順	競技開始	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:30	9:10	男	3000m	決勝	1	11	M80.M75.M65.M60.M50.M35.M30
			女	3000m	決勝	1	1	W40
2	9:50	9:30	男	60m(1)-(7)	決勝	7	55	M80.M70.M65.M60.M55.M50.M45.M40.M35.M30.M24-
3	10:25	10:05	女	60m(1)-(2)	決勝	2	11	W75.W65.W55.W45.W40.W35
4	10:35	10:15	男	800m(1)(2)	決勝	2	11	M80.M65.M60.M55.M50.M40
5	10:45	10:25	女	800m	決勝	1	2	W40.W35
6	10:50	10:30	男	400m(1)(2)	決勝	2	11	M80.M65.M60.M55.M50.M40
7	11:00	10:40	男	200m(1)-(4)	決勝	4	30	M80.M75.M70.M65.M60.M55.M50.M45.M40.M35.M30
8	11:20	11:00	女	200m	決勝	1	3	W65.W35.W24-
9	11:50	現地11:30	男	(混)200m	決勝	2	10	M75.M60.M55.M45.M40.M35.M30.M25
お昼休み								
10	13:00	12:40	男	80mH(3)	決勝	1	1	M75
11	13:10	12:50	女	80mH(1)	決勝	1	1	W40
12	13:20	13:00	男	100mH(4)	決勝	1	3	M65
13	13:30	13:10	女	100mH(2)	決勝	1	2	W35
14	13:40	13:20	男	100mH(5)	決勝	1	3	M55.M50
15	13:50	13:30	男	110mH(6)	決勝	1	6	M45.M40.M30.M25
16	14:00	13:40	男	100m(1)-(10)	決勝	10	56	M80.M75.M70.M65.M60.M55.M50.M45.M40.M35.M30.M24-
17	14:50	14:30	女	100m	決勝	1	7	W75.W65.W55.W40.W30.W24-
19	15:00	14:40	男	1500m(1)	決勝	1	8	M80.M70.M65.M60
20	15:15	14:55	女	1500m	決勝	1	2	W40.W35
			男	1500m(2)	決勝	1	10	M55.M50.M40.M35.M30
21	15:25	15:05	男	(混)1500m	決勝	1	10	
22	15:45	15:25	男	5000m	決勝	1	7	M80.M60.M55.M50.M35

フィールド競技(跳躍)

順	時間	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	8:30	招集場所8:00	男	(混)走幅跳	決勝	1	10	M75.M60.M55.M45.M40.M35.M30.M25
2	10:00	9:30	男女	走幅跳(1)	決勝	1	8	W75.W65.W45.W40.M80.M65.M60
2	10:00	9:30	男	走高跳	決勝	1	8	M70.M60.M55.M50.M45.M35.M30
3	11:30	11:00	男	走幅跳(2)	決勝	1	11	M55.M50.M45.M40.M30
4	13:00	12:00	男	棒高跳	決勝	1	2	M70.M65
5	14:30	14:00	男女	三段跳	決勝	1	10	W65.45.M75.M60.M55.M50.M45.M40

フィールド競技(投擲)

順	時間	招集完了	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	8:30	8:00	男	やり投(2)	決勝	1	11	M55.M50.M45.M40.M35
1	9:00	8:30	男女	砲丸投(1)	決勝	1	14	W70.W60.W40.W30.M85.M80.M70.M45.M30
2	9:45	現地9:25	男女	(混成)やり投	決勝	1	10	M75.M60.M55.M45.M40.M35.M30.M25
2	10:20	9:50	男女	やり投(1)	決勝	1	16	W70.W60.W55.W40.W30.M80.M75.M70.M65.M60
3	10:30	10:00	男	砲丸投(2)	決勝	1	10	M65.M60.M55.M50
4	12:00	11:30	男女	ハンマー投	決勝	1	15	W40.M85.M80.70.M65.M60.M50.M45.M30
5	13:40	現地13:20	男女	(混成)円盤投	決勝	1	10	M75.M60.M55.M45.M40.M35.M30.M25
6	14:10	13:30	男女	円盤投(1)	決勝	1	14	W70.W50.W45.W40.M85.M80.M70.M65.M60
7	15:40	15:10	男女	円盤投(2)	決勝	1	11	M55.M50.M45.M30

閉会式 17:00～