

# 第19回長野マスターズ陸上競技長野市大会 2016/10/9(日) 競技日程

会場 長野市営陸上競技場 (長野市東和田632 TEL026-244-0111)

※ ナンバーカードは、各自の個人番号を使いますのでカードをご持参ください。

## トラック

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	女	800m	決勝	1	1	W60
2	9:05	男	800m	決勝	1	8	M65. M60. M55. M50. M40. M30
3	9:15	女	1000m	決勝	2	11	W75. W65. W55. W50. W45. W40. W35
4	9:25	男	1000m	決勝	8	60	M90. M85. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30
5	10:00	男	5000m	決勝	1	9	M80. M55. M50. M45. M40
6	10:30	女	4000m	決勝	1	2	W40. W30
7	10:35	男	4000m	決勝	2	9	M75. M60. M55. M50. M45. M40. M35
8	10:50	女	6000m	決勝	3	20	W75. W70. W65. W55. W50. W45. W40. W35. W30
9	11:05	男	6000m	決勝	7	47	M90. M80. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30
10	11:35	女	3000m	決勝	1	2	W60. W40
11	11:55	男	3000m	決勝	1	12	M80. M75. M70. M65. M55. M50. M45
12	12:15	男	混2000m	決勝	2	16	M75. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25
13	12:25	男・女	3000mW	決勝	1	9	W60. W35. W30 M65. M60. M55. M45. M40
14	13:00	女	80mH(0.762m)	決勝	1	3	W45. W40
15	13:05	男	80mH(0.762m)	決勝	1	2	M75. M70
16	13:10	女	100mH(0.840m)	決勝	1	3	W35
17	13:15	男	100mH(0.840m)	決勝	1	3	M65. M60
18	13:20	男	100mH(0.914m)	決勝	1	4	M55. M50
19	13:25	男	110mH(0.991m)	決勝	1	4	M45. M40. M30
20	13:35	女	2000m	決勝	1	5	W65. W50. W40. W35
21	13:40	男	2000m	決勝	6	37	M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35
22	14:10	男・女	1500m	決勝	1	10	W40. W35(3) M80. M70. M65. M60(7)
23	14:25	男	1500m	決勝	1	15	M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25
24	14:40	男	混1500m	決勝	1	16	M75. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25

## フィールド(跳躍)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	男	混走幅跳	決勝	1	16	M75. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25
2	9:00	男	棒高跳	決勝	1	5	M65. M55. M50
3	10:30	女	走幅跳	決勝	1	9	W75. W65. W55. W50. W45. W40
		男	走幅跳	決勝	1	13	M70. M65. M60. M55. M50. M45. M30
4	11:30	男	走高跳	決勝	1	6	M60. M55. M50. M45. M35
5	13:00	女	三段跳	決勝	1	5	W65. W50. M45
		男	三段跳	決勝	1	5	M65. M60. M55. M45. M40

## フィールド(投擲)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	女	ハンマー投	決勝	1	2	W65. W60
		男	ハンマー投	決勝	1	14	M85. M80. M65. M60. M55. M45. M30
3	10:15	男	混やり投	決勝	1	16	M75. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25
2	10:30	女	砲丸投	決勝	1	5	W70. W60. W45. W40. W30
		男	砲丸投	決勝	1	17	M90. M85. M80. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M30
4	11:10	女	やり投	決勝	1	6	W70. W60. W40. W30
		男	やり投	決勝	1	21	M80. M75. M70. M55. M50. M45. M40. M35. M30
5	12:40	男	混円盤投	決勝	1	16	M75. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25
6	13:20	男・女	円盤投	決勝	1	16	W75. W70. W60. W55. W50. W45. W40 M85. M80. M70. M65. M60
7	14:00	男	円盤投	決勝	1	18	M55. M50. M45. M40. M35. M30

## 開 会 式

8:30~	
(1)	開 式 通 告
(2)	挨拶
(3)	競技上の諸注意
(4)	総務連絡
(5)	閉 式 通 告

## タイムテーブル

開場時間	7:00
審判員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
補助員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
受付開始	7:30
審判主任会議	8:00
競技場内練習終了	8:15
開会式	8:30
競技開始	9:00
競技終了	14:55
競技場借用時間	18:00