

# 競技日程

## トラック種目

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	組	人数	備考	
1	9:00	8:40	マ女 5000mW	決勝	1	3	W30.W55.W60	
			マ男 5000mW	決勝	1	5	M30.M40.M55.M65	
			実女 5000mW	決勝	1	1		
			実男 5000mW	決勝	1	2		
2	10:00	9:40	マ男 5000m	決勝	1	20	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M80	
3	10:30	10:10	実男40-	2000m	決勝	1	3	
4	10:40	10:20	マ女 400m	決勝	1	1	W40	
5	10:45	10:25	マ男 400m	決勝	3	16	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75	
6	11:00	10:40	実男 400m	決勝	1	5		
7	11:05	10:45	マ女 100m	決勝	2	11	W35.W40.W50.W55.W65.W75	
8	11:15	10:55	実女 100m	決勝	1	1		
9	11:20	11:00	マ男 100m	決勝	10	67	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M90	
10	11:50	11:30	実男 100m	決勝	2	12		
11	12:00	11:40	実男30-39	100m	決勝	1	3	※実男30-39、実男40同走(6名)
			実男40-	100m	決勝	1	3	
12	12:05	11:45	マ女 1500m	決勝	1	1	W35 ※マ男1組と同走	
			マ男 1500m	決勝	2	24	M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80 (※1組にマ女同走)	
13	12:25	12:05	実男 1500m	決勝	1	11	※実男、実男30-39同走(15名)	
			実男30-39	1500m	決勝	1		4
14	12:40	12:20	マ女 80mH	決勝	1	2		
15	12:50	12:30	マ男 100mH	決勝	2	11	M50.M55.M60.M65	
16	13:10	12:50	マ男 110mH	決勝	1	4	M40.M45	
17	13:20	13:00	実男 110mH	決勝	1	2		
18	13:30	13:10	マ女 200m	決勝	1	4	W65.W50. W40. W35	
19	13:35	13:15	実女 200m	決勝	1	1		
20	13:40	13:20	マ男 200m	決勝	5	30	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80	
21	14:00	13:40	実男 200m	決勝	1	6		
23	14:10	13:50	マ女 800m	決勝	1	1	W30 ※マ男1組と同走	
			マ男 800m	決勝	2	11	M30.M40.M55.M60.M65.M85 (※1組にマ女同走)	
23	14:25	14:05	マ女 60m	決勝	2	14	W35.W40.W45.W50.W55.W65.W75	
24	14:35	14:15	マ男 60m	決勝	8	49	M25.M30.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80.M90	
25	15:10	14:50	マ男 3000m	決勝	1	20	M30.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M80 ※マ男、実女同走(22名) グループスタート	
			実女 3000m	決勝	1	2		
26	15:25	15:05	実男 5000m	決勝	2	41	※グループスタート	
27	16:10	15:50	マ女 4×100mR	決勝	1	1	W35 ※マ女、実女同走	
			実女 4×100mR	決勝	1	1		
28	16:20	16:00	マ男 4×100mR	決勝	1	3	M45.M50.M55 ※マ男、実男同走	
			実男 4×100mR	決勝	1	1		

※マスターズハードル種目の高さ・インターバルは各種目ページに記載

## フィールド(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス / 種目	ラウンド	人数	備考
1	9:30	9:00	マ女 走幅跳	決勝	7	W35.W40.W45.W65.W75
	9:30	9:00	マ男 走幅跳	決勝	15	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M80
2	10:00	9:00	マ男 棒高跳	決勝	9	M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M85
	12:30	12:00	実男 走幅跳	決勝	4	
3	12:30	12:00	実男30-39 走幅跳	決勝	1	
	12:45	12:15	マ女 走高跳	決勝	2	W40.W55
4	12:45	12:15	実女 走高跳	決勝	1	
	14:00	13:30	マ男 走高跳	決勝	12	M35.M40.M45.M50.M55.M60.M70
5	14:00	13:30	実男 走高跳	決勝	3	
	6	14:30	14:00	マ女 三段跳	決勝	1
14:30		14:00	マ男 三段跳	決勝	6	M45.M55.M60.M75
6	14:30	14:00	実女 三段跳	決勝	1	
6	14:30	14:00	実男 三段跳	決勝	4	

## フィールド(投擲)

順	競技開始	招集完了	クラス / 種目	ラウンド	人数	備考
1	9:00	8:30	マ女 ハンマー投	決勝	2	W30.W60
	9:00	8:30	マ男 ハンマー投	決勝	14	M24-.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85
	9:00	8:30	実男 ハンマー投(7.260kg)	決勝	4	
2	10:00	9:30	マ男 砲丸投	決勝	26	M24-.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80.M85.M90
3	11:00	10:30	マ女 やり投	決勝	5	W35.W40.W60.W70
	11:00	10:30	マ男 やり投	決勝	19	M25.M35.M40.M45.M50.M55.M60.M65.M70.M75.M80
4	11:00	10:30	実男 やり投(0.800kg)	決勝	3	
	12:00	11:30	マ女 砲丸投	決勝	4	W45.W60.W70
4	12:00	11:30	実男 砲丸投(7.260kg)	決勝	1	
	12:00	11:30	実男30-39 砲丸投(5.000kg)	決勝	1	
	12:00	11:30	実男40- 砲丸投(5.000kg)	決勝	2	
5	13:00	12:30	マ女 円盤投	決勝	5	W40.W60.W70.W75
	13:00	12:30	マ男(Aグループ) 円盤投	決勝	14	M60.M65.M70.M75.M85
6	14:30	14:00	マ男(Bグループ) 円盤投	決勝	18	M24-.M35.M40.M45.M50.M55
	14:30	14:00	実男 円盤投(2.000kg)	決勝	4	

※投擲種目規格は各種目ページに種目名に併記

※マスターズ男子円盤投のグループ割: M60~=Aグループ ~M55=Bグループ