

## 第30回石川マスターズ陸上競技選手権大会 参加申込書

(ふりがな)	( )	生年月日	(西暦) (2012. 6. 3 現在)	
氏 名		満 才		
		性 別	男 ・ 女 (○で囲む)	
住 所	〒 -			
電話番号	- -		勤務先名	
登録番号	県 No. 登録番号 - <small>※(県外の方は特に必ず記入下さい)</small>	プログラム記載所属名		
ナンバー	(記入しないで下さい)		出 場 ク ラ ス	M ・ W
出場種目	①	②	③	④
目標記録				
参加料の送金方法	郵便振込 ・ 郵便小為替 (どちらかの方法でお願いします。該当項目に○印を)			

参加申込書送付先 〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町103番地3 石田秀雄 あて  
 FAX 0767-22-9312 TEL 090-9440-6308

参加料送金方法 (1) 郵便振込 (口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)

(2) 郵便小為替の場合は、申込書と同時にお送り下さい。

(参加料 1種目2000円・2種目3000円・3種目4000円・4種目5000円)

( 種目) , 円を 上記の方法で送金します。

石川マスターズ事務局 電子メールアドレス [ishida.hideo@orange.plala.or.jp]

(参 考) 前回大会の競技順序です。多種目参加の際に役立てて下さい。

基本的に競技順序は、変更しないように編成予定です。

大会1週間前までに県外参加者には、はがき等でお知らせします。県内会員には、会員案内状にてお知らせ致します。

9:30	60m	9:30	棒高跳	9:30	やり投 (全)
9:50	3000m	10:30	三段跳	11:00	砲丸投 (男子)
10:30	200m			11:00	円盤投 (女子)
10:50	800m				
11:30	400mH				
12:10	5000m	11:30	走高跳	12:30	砲丸投 (女子)
13:10	5000m競歩	12:30		12:30	円盤投 (男子)
13:50	100m	13:30	走幅跳		
15:00	100mH			14:00	ハンマー投(全)
15:10	110mH				
15:20	1500m				
15:30	400m				

(参加人数により若干時間変更もあります)