

第19回 石川マスターズ混成競技選手権大会要項

- 主催：石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
- 後援：北陸中日新聞
- 期日：平成24年 7月28日(土)～29日(日) 両日共 午前9時00分 競技開始
- 会場：石川県西部緑地公園陸上競技場(920-0361 金沢市袋島町南136番地)
- 実施種目：
 - [男子十種競技] 第1日 100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m
第2日 ハードル(～M45は110mH・M50～M65は100mH・M70～は80mH)・円盤投・棒高跳・やり投・1500m
 - [女子七種競技] 第1日 ハードル(～W35は100mH・W40～は80mH)・走高跳・砲丸投・200m
第2日 走幅跳・やり投・800m
 - [重量五種競技] 全て 第1日目28日(土)に行う。
 - [五種競技] 全て 第2日目29日(日)に行う。
 - [30周年記念種目] スプリットトライアスロン：(100m・200m・400m) ミドルデュアスロン：(800m・1500m)
両種目共 7月28日(土)に実施する。
- 参加資格：2012年度石川マスターズ陸上競技連盟 または、日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。
- 参加料：十種競技=9,000円 七種競技=7,000円 重量五種競技・五種競技=5,000円
スプリット・トライアスロン、ミドルデュアスロン共に 3,000円
- 申込方法：(1) 申込書 平成24年7月6日(金) 必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。
〒925-0054 石川県羽咋市千里浜町リ103-3 石田秀雄 宛
TEL 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312
(2) 参加料 申込書と同時に、郵便振替 又は 小為替 にてお送り下さい。
(申込後の取消しは返金いたしません。)
郵便振替は(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)
- 表彰：参加者全員に賞状を授与致します。
- ナンバーカード：大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自で持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後受付に返却して下さい。
- その他：(1) 不慣れな種目もあるかと思しますので、無理をせずリラックスに心掛けて下さい。
(2) 自己の健康には、充分留意し出場して下さい。
(3) 競技中発生した事故について、主催者は応急処置は施しますが、その後の責任は一切負いませんので、くれぐれも事故のない様にご注意下さい。
(4) スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下を使用して下さい。

石川マスターズ事務局 電子メールアドレス [ishida.hideo@orange.plala.or.jp]

(きりとりせん)

(※欄は記入しないで下さい)

第19回石川マスターズ混成競技選手権大会 参加申込書

ふりがな			生年月日	(西 暦) 19 . .	年齢 (2012.7.28 現在) 歳
氏 名					
性 別	男・女	参加種目に○印を	十種競技・七種競技・五種競技・重量五種・トライアスロン・デュアスロン		
住 所	〒 -		TEL - -		
自己申告	最初の試技高さの申告	走高跳	m	棒高跳	m (アップライト c m)
登 録 No.	-		ナンバーカード(記入不要)		
参加料の送金方法		郵便振込 ・ 郵便小為替 (いずれかに○印をお願いします)			

郵便振替は(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)

ファックスは 0767-22-9312 です