

# 第30回 石川マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 石川マスターズ陸上競技連盟・石川陸上競技協会
2. 後援 北陸中日新聞
3. 日・時 平成24年6月3日(日) 午前 9時30分 競技開始
4. 会場 能美市物見山陸上競技場 (〒923-1244 能美市来丸町ワ50番地 Tel.0761-51-3946)
5. 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	種目 (全クラス共通)		クラス	種目 (全クラス共通)	
SM25	60m	100m	SW20	60m	100m
SM30	200m	400m	SW25	200m	400m
M35	800m	1500m	W30	800m	1500m
M40	5000m	10000m	W35	5000m	10000m
M45	5000m競歩	110mH	W40	400mH	走高跳
M50	400mH	走高跳	W45	走幅跳	三段跳
M55	棒高跳	走幅跳	W50	砲丸投	円盤投
M60	三段跳	砲丸投	W55	ハンマー投	やり投
M65	円盤投	ハンマー投	W60		
M70	やり投		W65		
M75	(19種目)		W70	(16種目)	
M80					

6. 参加資格 2012年度石川マスターズ陸上競技連盟 又は、日本マスターズ陸上競技連合の登録会員であること。
7. 参加制限 1人4種目以内とする。
8. 参加料 1種目=2,000円 2種目=3,000円 3種目=4,000円  
4種目=5,000円
9. 申込方法 (1)申込書 平成24年 5月 4日(金) 必着で、所定の用紙に必要事項を記入し下記まで送付して下さい。  
〒925-0054 羽咋市千里浜町リ103番地3  
Tel. 090-9440-6308 FAX 0767-22-9312  
(2)参加料 申込と同時に郵便振替 又は、小為替にてお願いします。  
申込後の取消しは返金致しません。  
(口座番号 00730-8-57644 加入者名 石田秀雄)
10. 表彰 各クラス3位までを表彰する。
11. ナンバーカード 大会当日、会場受付にてプログラム・参加賞と同時にお渡ししますが、安全ピンは各自持参して下さい。尚、ナンバーカードは大会終了後、受付に返却して下さい。
12. その他 (1)自己の健康には充分留意し出場して下さい。  
(2)競技中に発生した事故については、主催者は応急処置を施しますが、その後の責任は一切負いませんのでくれぐれも事故のない様にご注意下さい。  
(3)スパイクピンはタータン専用の9ミリ以下をご使用下さい。  
(4)県外参加者には1週間前までに、競技順序をはがき等でお知らせします。